

Bosloop Schoorl 19-1-2020

Deze keer georganiseerd door AV Nova, de vereniging die wij allen ook kennen van de 'boerenkool loop'. Deze bosloop gaat weer door de prachtige natuur van de 'schoorlse duinen'. Het gebied waar ik van ben gaan houden, waar ik bijna iedere zondag met mijn gezellige lieve loopvrienden van "loopgroep Hilly" mag trainen. Het gebied waar ik geniet van de jaargetijden, de prachtige herfstkleuren, de paarse heiden in september enz. , waar ik mij heerlijk kan ontspannen/ontstressen. Het gebied waar wij iedere meeuwencompetitie altijd meerdere keren neer strijken. En dan de weg naar de wedstrijden toe....., ook altijd zeer gemakkelijk. Dan word ik altijd even bijgepraat door mijn mede passagiers en worden ook alle lichamelijke gebreken even doorgenomen.

Bijvoorbeeld de nog altijd fitte Cees Haan (73) die mij dan exact verteld hoe het parcours in elkaar zit, hoeveel bruggen/molens er op de route te vinden zijn en bij welke boom ik links of rechts af moet. Of Ton Mosch die zich onnodig druk lijkt te maken over zijn gezondheid en na een inspanningstest bij zijn mooie vrouwelijke cardioloog, de conditie van een 20-jarige topsporter blijkt te hebben.

Onder ideale weersomstandigheden vandaag alweer de laatste bergetappe van deze meeuwencompetitie.

Ik beslis wederom met een snelle eerste kilometer te starten om vervolgens alle toppers weer aan mij voorbij te zien gaan.

Daarbij zie ik dat er in de top van het klassement vooral nog gestreden word tussen de nummers 3,4 en 5 , daar liggen nog kansen voor 'balletje'. Bij de start hoor ik de psychologische oorlogsvoering tussen 2 concurrenten, waarbij beiden weten te melden dat zij de laatste 2 weken niet hebben getraind. (Maar volgens mij zag ik Robin van de week nog op de baan en zie ik Arno bijna iedere dag met hoge snelheid over de kettingbrug heen denderen). Arno is momenteel in topvorm en is vandaag van plan zijn concurrent Robin te verslaan, maar Robin slaagt er in om deze aanval te pareren en als 3<sup>e</sup> te finishen en dus Arno en Iwan achter zich te houden.

Banketbakker Hein zet een prima tijd neer en geeft daarbij toe dat dat vooral te danken is aan zijn 'haas' John Veerman. Hierdoor weet hij zijn concurrenten Afke, Gina, Margriet, Marcel en Erik voor te blijven. Erik Hartog vond het zwaar maar is te vrede. Sandra neemt nog steeds de koppositie bij de vrouwen in, maar moet de komende wedstrijden voor Gina en Afke vrezen die akelig dicht bij haar in de buurt komen. Jan Nieuweboer moest vandaag wel lopen om in de race te blijven, maar ook vandaag speelt de hamstring blessure weer op en is dus zeker niet blij met een 28<sup>e</sup> plaats en hij twijfelt dus of hij er volgende week nog weer bij kan zijn.

Verder zien we dat Alie Zwarthoed zeer stabiel presteert en Nico Spar is na een vervelende start van het seizoen bezig met zijn 'come back' en loopt vandaag zijn beste wedstrijd van dit seizoen door als 21<sup>e</sup> te finishen.

Jacqueline v. Wijk -die met veel plezier haar eerste meeuwencompetitie loopt- komt elke wedstrijd helemaal vanuit Groningen naar Noord-Holland, om met Fred Sinselmeijer te strijden. Ondanks een paar moeizame laatste kilometers weet ze toch Fred voor te blijven, maar baalt wel dat Anneke haar nog net passeert.

Nu we het einde van de competitie naderen zien we jammer genoeg wel dat er een behoorlijk slijtageslag binnen de meeuwenkolonie gaande is. Cees Haan en Ton Mosch konden niet deelnemen door rug/nekklachten. Carina zit met haar teen in het verband door dat tijdens het speelkwartier met haar hond, bleek dat de koelkast deur niet van rubber was. Jojanneke is afwezig doordat zij tijdens het skischansspringen een blessure op liep. We hopen dat ze er volgende week in Zaandam weer bij zijn.

Groetjes van Cees Groot